

# Alkuperäinen abstrakti taide ja meditaatio, 301H25, opettaja: Nagashila

Keskiviikko, klo 14.00–17.00

Syyslukukauden lyhytkurssi, 4 kertaa: 26.10., 9.11., 23.11. ja 30.11.2022.

**Helsingin Taiteilijaseuran Kuvataidekoulun** kurssikeskus sijaitsee **Kaapelitehtaalla** Ruoholahdessa; osoite: Tallberginkatu 1, A-porras, kolmas kerros. Opetus on **PARIISI** -luokassa.

**Kaapelitehtaan lasipihalta** (Kaapelinaukio 3) on suora yhteys A-rappuun, josta pääsee kuvataidekouluun. **Esteetön pääsy** kuvataidekouluun on sisäpihan ja B-rapun hissin kautta. Lasipihalla kävijöitä palvelee infopiste.

## Ohje koronaviruspandemian aikana

Toimimme Helsingin kaupungin korona-ohjeistuksen mukaan.

- Muistathan edelleen huolehtia hyvästä käsihygieniasta!
- Harrastustoimintaan ei osallistuta flunssaoireisena.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat tai yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

Kurssilla syntyneitä töitä voi säilyttää niille tarkoitetuissa hyllyissä, kunnes ne ovat valmiit ja kuivuneet. Muistathan myös merkitä töihisi nimesi ja kurssiajan eli syksyn 2022. Kaikki työt ja tarvikkeet on vietävä kotiin viimeistään kurssin päättyessä. Jos et pääsekään osallistumaan syksyllä 2022, tulee ilmoittautuminen peruuttaa viimeistään 10 päivää ennen ensimmäistä opetuskertaa. Peruuttamatta jääneestä käyttämättömästä kurssipaikasta ei palauteta lukukausimaksua paitsi lääkärintodistusta vastaan.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kansan Sivistystyön Liiton kanssa

**KSL** OPINTO-  
KESKUS

**Alkuperäinen abstrakti maalaus** kumpuaa meditaatiotraditioiden viisaudesta. On ihmisen olemassaoloa virtaava suuren linnun spiraaliliito, taiteenteon vaitiolo, jonka ytimessä avautuu vuorovaikutteinen oleminen elämän viisauden kanssa.

Jos luovuus on osallistumista ”sisäisen liikehdinnän kohottavaan pyrkimykseen” ja tajumme intuitiivinen ”sisäinen välttämättömyyden tuntu” tie taiteen syvempään ymmärtämiseen, on tutustuminen meditaatioon perusteltua.

Alkuperäisen abstraktin taiteen askelmat ovat yksinkertaiset: on aistikokemus (havainto) ja sille sisäinen vastine yksilön olemassaolon kokemuksessa, ja tälle sisäiselle aitoudelle abstrakti maalaus antaa muodon—”naturalistisen esineettömyyden” muodon.

Kurssilla opitaan meditaatioharjoitus: ”Tietoisien läsnäolon harjoittaminen hengitystapahtumaan keskittyen” (mindfulness of breathing) ja otetaan ensi askeleet henkilökohtaisen olemassaolon tunnun vastaavuuden tiellä, uudella maaperällä, kuvapinnalla, siveltimellä, liidulla...

Maalaus/piirustus materiaalit sisältyvät kurssiin.

Terveisin,  
N a g a s h i l a  
kurssin opettaja, taidemaalari

**Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulun toimisto:** avoinna ma–pe 12–16.  
Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1 A 3.kerros, 00180 Helsinki, puh 040-470 52 83.  
Rehtori Sari Tenni: sari.tenni@helsingintaiteilijaseura.fi  
Kurssisihteeri Tom Sjöberg: kurssit@helsingintaiteilijaseura.fi  
Koordinaattori Katariina Kinkki: katariina.kinkki@helsingintaiteilijaseura.fi